2024/9/17　発行

デイケアセンター10月予定表

曜日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
AM		ガーデニング	ＩMR	ヨガ/陶芸	卓球	自主活動
PM①		書道	お気楽スポーツ	手芸・創作	脳トレ	手芸・創作
PM②		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	7	8	9	10	11	12
AM	音楽	ガーデニング	ＩMR	ヨガ/陶芸	卓球	自主活動
PM①	いきいき健康体操	茶道	お気楽スポーツ	手芸・創作	脳トレ	ＩMR
PM②	SST	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	14	15	16	17	18	19
AM	スポーツの日	ガーデニング	ＩMR	ヨガ/陶芸	卓球	自主活動
PM①		料理	お気楽スポーツ	手芸・創作	脳トレ	カラオケ
PM②		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	21	22	23	24	25	26
AM	音楽	ガーデニング	ＩMR	ヨガ/陶芸	卓球	自主活動
PM①	いきいき健康体操	ＩMR	お気楽スポーツ	手芸・創作	脳トレ	手芸・創作
PM②	SST	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	28	29	30	31		
AM	音楽	ガーデニング	ＩMR	ヨガ/陶芸		
PM①	いきいき健康体操	ゲーム複合大会	お気楽スポーツ	ハロウィン		
PM②	ＩMR	自主活動	自主活動	自主活動		

＜お問い合わせ・注意事項＞

・デイケア直通電話
044-966-2186

・病院代表電話
044-966-2151

プログラム実施時間
AM：10:30～
PM：①13:30～　②PM：14:30～

～季節のレクリエーション～
ハロウィン

10月31日（木）の13時30分から、季節のレクリエーションとして、ハロウィンのイベントを行います！
詳細は後日お知らせしますので、皆さま楽しみにお待ちください。

※ 10月は、土曜日第1週目が手芸・創作、第2週目がＩMRに変更ととなっています。参加予定の方は、お間違えのないようご注意ください。