



デイケアセンター9月予定表

曜日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
AM	音楽	ガーデニング	IMR	ヨガ/陶芸	卓球	自主活動
PM①	いきいき健康体操	茶道	お気楽スポーツ	手芸・創作	脳トレ	IMR
PM②	SST	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	9	10	11	12	13	14
AM	音楽	ガーデニング	IMR	ヨガ/陶芸	卓球	自主活動
PM①	いきいき健康体操	書道	お気楽スポーツ	手芸・創作	脳トレ	手芸・創作
PM②	SST	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	16	17	18	19	20	21
AM	敬老の日	ガーデニング	IMR	ヨガ/陶芸	卓球	自主活動
PM①		料理	お気楽スポーツ	手芸・創作	脳トレ	カラオケ
PM②		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	23	24	25	26	27	28
AM	振替休日	ガーデニング	IMR	ヨガ/陶芸	卓球	自主活動
PM①		IMR	お気楽スポーツ	手芸・創作	脳トレ	手芸・創作
PM②		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	30					
AM	音楽					
PM①	いきいき健康体操					
PM②	IMR					

＜お問い合わせ・注意事項＞

- ・デイケア直通電話
044-966-2186
- ・病院代表電話
044-966-2151

プログラム実施時間
AM：10:30～
PM：①13:30～ ②PM：14:30～

9月に入っても暑い日が続きそうですね…。
みなさん、体調にはお気を付けください！



※ 9月は、火曜日第1週目午後のプログラムが茶道、第2週目午後のプログラムが書道に変更となっています。参加予定の方は、お間違いのないようご注意ください。